

## Mentaal belastbaarheidsonderzoek

### Algemeen

Mensen kunnen als gevolg van een ziekte, ongeval of handicap beperkt zijn in hun mentale belastbaarheid. Hierbij kan gedacht worden aan bijvoorbeeld een burn out, whiplash, ME of ex-coma patiënten.

Onder mentale belastbaarheid wordt verstaan de mate waarin een individu gedurende een werkdag belast kan worden met activiteiten, die een beroep doen op bijvoorbeeld concentratie, geheugen en reactiesnelheid. Deze factoren worden door het onderzoek in beeld gebracht. Verder kan worden nagegaan of een individu in staat is onder druk of stress te werken en welke omgevingsfactoren van invloed zijn op mentale belastbaarheid.

Dit onderzoek kan van belang zijn bij de bepaling van de mate van (on)geschiktheid voor een functie of arbeid in algemene zin, bij het opstellen van een re-integratieplan of bij het zoeken naar een passende functie.

Hierbij wordt ook de relatie met de taakhoud en werkomstandigheden expliciet aangegeven.

### Resultaat

Er wordt advies gegeven over de mentale mogelijkheden en beperkingen van een kandidaat. Dit advies kan betrekking hebben op:

- ✓ de mentale geschiktheid voor werken in het algemeen of voor bepaalde functies in het bijzonder;
- ✓ voorwaarden voor of aanpassingen van de werkplek;
- ✓ de mate van arbeidsgeschiktheid of -ongeschiktheid;
- ✓ (de voortgang van) een revalidatietraject.

### Voor wie bestemd

Dit type onderzoek is bestemd voor kandidaten, waarbij de mentale mogelijkheden en beperkingen als onderdeel van de belastbaarheid in kaart moeten worden gebracht.

### Inhoud en werkwijze

Het mentaal belastbaarheidsonderzoek wordt uitgevoerd door gekwalificeerde en ervaren psychologen.

- ✓ Intakegesprek met de kandidaat, waarin de situatie van de kandidaat in relatie tot de vraagstelling in kaart wordt gebracht.
- ✓ Als diagnostisch instrument wordt gebruik gemaakt van schriftelijke en computerbased tests. Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- Statische mentale belasting: o.a. aandacht kunnen vestigen op informatie, opnemen van gegevens in zowel het korte als het lange termijn geheugen op verschillende momenten op een dag.
- Mentale duurbelasting: o.a. aandacht gedurende langere tijd achtereen kunnen richten op meervoudige simulatietaken gemeten naar tijd en prestaties.
- Subjectieve taakbeoordeling: o.a. informatie van betrokkene over de uitgevoerde taken.
- Observaties tijdens afname: o.a. naar lichaamshouding, bewegingen, ademhaling.
- ✓ Afsluitend gesprek met de kandidaat en opdrachtgever over de onderzoeksresultaten.
- ✓ Schriftelijke rapportage voor kandidaat en opdrachtgever.

### Duur

Het intakegesprek duurt 1 à 1½ uur. De onderzoeksdag beslaat een hele dag. De schriftelijke rapportage volgt binnen twee weken na het afsluitende gesprek.

### Aanmelding en procedure

- ✓ Schriftelijke aanmelding d.m.v. aanmeldingsformulier
- ✓ Uitnodiging door Aob Compaz
- ✓ Intakegesprek en verzending van offerte naar opdrachtgever
- ✓ Testafname
- ✓ Bespreking van de resultaten met de kandidaat
- ✓ Schriftelijke rapportage aan kandidaat en na accorderen naar opdrachtgever

### Kosten

Zie aanmeldingsformulier.

### Meer informatie

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de backoffice Verkoop van Aob Compaz in Zwolle (038 455 3040).

Ook kunt u mailen voor een afspraak:  
info@aob-compaz.nl

Tenslotte wijzen wij u op ons internetadres:

[www.aobcompaz.nl](http://www.aobcompaz.nl).