

## Traject Verhogen Psychische Weerbaarheid

### Voor wie bestemd

Het traject verhogen psychische weerbaarheid (verder vermeld als traject VP) is bedoeld voor mensen die wegens psychische klachten zijn uitgevallen in hun werk of die in een uitkeringssituatie zitten, waarbij psychische klachten een belemmerende factor vormen voor re-integratie en/of werkherhervatting.

### Resultaat

Tijdens het traject worden mensen begeleid om beter om te kunnen gaan met veranderingen, tegenslagen, stresssituaties, burnout, etc. en na afronding van het traject weer te kunnen blijven functioneren onder de hectiek van alledag, tijdsdruk en eisen die gesteld worden door diverse partijen zoals het thuisfront, werkgever, uitkeringsinstantie, re-integratiebedrijf.

### Inhoud en werkwijze

- ✓ Aan een traject VP gaat in alle gevallen een onderzoek Inzicht Psychische Belastbaarheid (IP) vooraf.
- ✓ Dit onderzoek start met een intake en een testafname. Hierbij zal er aandacht zijn voor onder meer de klachten van de cliënt en het beeld van de huidige situatie. In het adviesgesprek zullen de testresultaten worden besproken en zal de adviseur aangeven of een traject VP mogelijk is.
- ✓ Wanneer er bijvoorbeeld sprake is van een psychische stoornis vindt doorverwijzing naar de juiste instantie plaats.
- ✓ Ook het criterium "betrokkenheid en inzet van de cliënt" wordt getoetst en wordt meegewogen als een belangrijk aspect voor het welslagen van het traject VP.
- ✓ Het traject VP bestaat uit een achttal modules die op zichzelf staan en separaat worden ingezet, aansluitend bij de specifieke vraag of behoefte van de cliënt.
  - De modules zijn:
  - Omgaan met veranderingen
  - Stresshantering
  - Burn-out
  - Cognitieve Interventie
  - Vitaliteit
  - Zelfvertrouwen
  - Communicatie
  - Tijd- & Takenmanagement

- ✓ Op basis van het onderzoek wordt bepaald welke van de acht modules wordt ingezet. Soms wordt er een combinatie van modules voorgesteld.
- ✓ Het onderzoek IP wordt gerapporteerd aan de opdrachtgever en cliënt. Hierbij worden de aard van de klachten en tevens de mogelijkheid voor een traject VP, doelstelling en keuze van de modules en tijdsduur van het traject aangegeven.
- ✓ Na een ondertekend akkoord van de opdrachtgever kan met het traject VP worden gestart.

Het traject bestaat uit persoonlijk contact tussen adviseur en cliënt, inzichtgevende teksten, vragenlijsten en opdrachten.

### Duur

De tijdsduur en frequentie van het traject wordt van tevoren met de cliënt en opdrachtgever afgesproken. De gemiddelde duur van een traject bestaat uit 8 -12 sessies en heeft een maximale termijn van 6 maanden.

### Aanmelding en procedure

- ✓ Aanmelding op schrift/via e-mail door middel van aanmeldingsformulier IP;
- ✓ Onderzoek en rapportage Inzicht Psychische Belastbaarheid (IP);
- ✓ Aanmelding op schrift/via e-mail door middel van aanmeldingsformulier VP;
- ✓ Rapportages van het traject VP door adviseur met beschrijving van doelen, middelen, activiteiten en behaalde resultaten halverwege en na afronding van het traject.

### Kosten

Zie aanmeldingsformulier.

### Meer informatie

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de backoffice Verkoop van Aob Compaz in Zwolle (038 455 3040).

Ook kunt u mailen voor een afspraak: [info@aob-compaz.nl](mailto:info@aob-compaz.nl)

Tenslotte wijzen wij u op ons internetadres: [www.aobcompaz.nl](http://www.aobcompaz.nl).